

## **ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

**ΌΝΟΜΑ:** ΜΑΡΙΑ-ΑΣΠΑΣΙΑ

**ΕΠΩΝΥΜΟ:** ΚΟΣΜΑ

**ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ:** ΑΘΗΝΑ, ΕΛΛΑΔΑ

**e-mail:** [kosmamara@gmail.com](mailto:kosmamara@gmail.com)

**ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:** 30/10/2000

**ΤΗΛ.** +306945733237

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

- 02/2025- Σήμερα Εκπόνηση Διδακτορικής Διατριβής με τίτλο « Επίδραση νανοσυστημάτων στα κύτταρα του αίματος », στο Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής σε συνεργασία με το Τμήμα Χημικών Μηχανικών, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο και το Τμήμα Οδοντιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
- 03/2023-10/2024 Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Βιοϊατρικές Μέθοδοι και Τεχνολογία στη Διάγνωση» (Βαθμός πτυχίου: Άριστα, 9,28).
- 10/2018-10/2022 Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Κατεύθυνση Ιατρικών Εργαστηρίων, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (Βαθμός πτυχίου: Λίαν Καλώς, 8,13).

## **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

- 11/2023-12/2023 Αιμοληψίες και προαναλυτική επεξεργασία αιματολογικών δειγμάτων, στα πλαίσια συμμετοχής στο ερευνητικό «Σχεδιασμός και ανάπτυξη συμπληρώματος διατροφής για την οστεοπόρωση μέσω μηχανισμών του εντερικού μικροβιώματος. Μελέτη της αποτελεσματικότητας και ανεκτικότητας στο καινοτόμο συμπλήρωμα διατροφής», Γενικό Νοσοκομείο Αττικής (ΚΑΤ), Ιατρική Σχολή, Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΕΚΠΑ.
- 02/2022-06/2022 Πρακτική άσκηση στα ακόλουθα εργαστηριακά τμήματα του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών Ιπποκράτειο (Γ.Ν.Α.): Αιματολογικό, Βιοχημικό, Αιμόσταση, Αιμοδοσία, Μικροβιολογικό, Ανοσολογικό, Ορολογικό, Παθολογοανατομικό, Κυτταρολογικό, Τμήμα Αιμοληψιών.

05/2021-10/2021 Εθελοντική άσκηση στο αιματολογικό εργαστήριο και στο τμήμα αιμοληψιών του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών Ιπποκράτειο (Γ.Ν.Α.).

#### **ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

04/2025-07/2025 Επικουρικό διδακτικό έργο, κάλυψη ερευνητικών, εκπαιδευτικών, αναπτυξιακών και λειτουργικών αναγκών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, καθώς και των επιμέρους ακαδημαϊκών μονάδων αυτού, στο πλαίσιο αποδοχής Ανταποδοτικών Υποτροφιών σε Υποψήφιους Διδάκτορες.

11-12/2025 Εργαστηριακή εκπαίδευση και διδακτική υποστήριξη στα εργαστηριακά μαθήματα του ΔΠΜΣ «Cell and Gene Therapies: From bench to bedside and Good Manufacturing Practices».

04/2024-04/2025 Εργαστηριακή εκπαίδευση και διδακτική υποστήριξη στα εργαστηριακά μαθήματα της «Γενετικής της Υπογονιμότητας» του ΔΠΜΣ «Εφαρμογές της Βιοϊατρικής Τεχνολογίας στην Υπογονιμότητα - Ανδρικός και Γυναικείος Παράγοντας».

04/2024-04/2025 Εργαστηριακή εκπαίδευση και διδακτική υποστήριξη στα εργαστηριακά μαθήματα της «Σύγχρονης Διαγνωστικής στην Αιματολογία» του ΠΜΣ «Βιοϊατρικές Μέθοδοι και Τεχνολογία στη Διάγνωση».

#### **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ**

02/2025-Σήμερα Υποψήφια Διδάκτωρ, Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής «Επίδραση νανοσυστημάτων στα κύτταρα του αίματος», Εργαστήριο Αξιοπιστίας και Ποιοτικού Ελέγχου στην Εργαστηριακή Αιματολογία-HemQcR, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Εργαστήριο Οργανικής Χημείας, Τμήμα Χημικών Επιστημών, Σχολή Χημικών Μηχανικών, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Αθήνα, Τμήμα Προσθετικής, Οδοντιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.

10/2024-12/2024 Συμμετοχή σε ερευνητικό έργο με θέμα «Επίδραση των υποξικών συνθηκών στην αποθηκευτική ικανότητα ερυθροκυττάρων και τη μετα-μεταγγισιακή τους φυσιολογία με χρήση in vitro μοντέλου», Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Εργαστήριο Αξιοπιστίας και Ποιοτικού Ελέγχου στην Εργαστηριακή Αιματολογία (HemQcR), Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας, Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας, Α΄

Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης για «Σπάνια Αιματολογικά Νοσήματα» - European Reference Network-EuroBloodNET, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας, Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Αιμοσφαιρινοπαθειών, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό».

01/2024-06/2024 Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τίτλος Διπλωματικής Εργασίας «Αιμοσυμβατότητα νανοσωματιδίων σχεδιασμένα για φορείς φαρμάκων», Εργαστήριο Αξιοπιστίας και Ποιοτικού Ελέγχου στην Εργαστηριακή Αιματολογία-HemQcR, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Εργαστήριο Οργανικής Χημείας, Τμήμα Χημικών Επιστημών, Σχολή Χημικών Μηχανικών, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Αθήνα, Τμήμα Βιοχημείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πατρών, Ρίο, Ελλάδα, Τράπεζα αίματος και τμήμα Αιμόστασης, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Τμήμα Προσθοδοντικής, Οδοντιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη, Υπηρεσία Αιμοδοσίας-Αιματολογικό Εργαστήριο, ΠΓΝΑ «Αρεταίειο», Αθήνα, Υπηρεσία Αιμοδοσίας-Αιματολογικό Εργαστήριο, «Αττικό» Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Εργαστήριο Χημείας, Βιοχημείας και επιστημών Κοσμητικής, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα.

01/2023-04/2023 Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, συμμετοχή σε ερευνητικό project που αφορούσε στη μελέτη των «Ποιοτικών χαρακτηριστικών των κατεψυγμένων ερυθρών», Εργαστήριο Αξιοπιστίας και Ποιοτικού Ελέγχου στην Εργαστηριακή Αιματολογία-HemQcR, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Αιματολογικό εργαστήριο, Υπηρεσία Αιμοδοσίας-Αιματολογικό Εργαστήριο, ΠΓΝΑ «Αρεταίειο», Αθήνα, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

05/2022-07/2022 Προπτυχιακή Φοιτήτρια, Τίτλος Διπλωματικής «Διαταραχές της πρωτεϊνικής σύστασης της ερυθροκυτταρικής μεμβράνης σε ασθενείς με Μυελοδυσπλαστικό Σύνδρομο», Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Εργαστήριο Αξιοπιστίας και Ποιοτικού Ελέγχου στην Εργαστηριακή Αιματολογία-HemQcR, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Υπηρεσία Αιμοδοσίας-Αιματολογικό Εργαστήριο, ΠΓΝΑ «Αρεταίειο», Αθήνα.

#### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

|                 |                                                                                                                                                                              |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11/2025         | 36 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο, Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, Αθήνα.                                                                                             |
| 06/2025         | 30 <sup>ο</sup> Ευρωπαϊκό Αιματολογικό Συνέδριο (European Hematology Association, EHA), Μαδρίτη.                                                                             |
| 05/2025         | 36 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μεταγγισιοθεραπείας, Μέγαρο Μουσικής Αθηνών.                                                                                             |
| 11/2024         | 35 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο, Helixro, Θεσσαλονίκη.                                                                                                      |
| 06/2024         | 29 <sup>ο</sup> Ευρωπαϊκό Αιματολογικό Συνέδριο (European Hematology Association, EHA), Μαδρίτη.                                                                             |
| 05/2024         | 15 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μεταγγισιοθεραπείας, Αλεξανδρούπολη.                                                                                                     |
| 11/2023         | 34 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο, Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.                                                                                          |
| 05/2023         | 14 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μεταγγισιοθεραπείας, Μέγαρο Μουσικής Αθηνών.                                                                                             |
| 11/2022-03/2023 | Εκπαιδευτικά διαδικτυακά προγράμματα για την Ποιότητα και Ασφάλεια των Ιατρικών Εργαστηρίων, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Ελληνική Εταιρία Βιοασφάλειας, διαδικτυακή παρακολούθηση. |
| 06/2022         | Ημερίδα αφιερωμένη στις γυναίκες στις Βιοϊατρικές Επιστήμες (WIBS), Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών (ΙΙΒΕΑΑ).                                                                 |
| 11/2020         | 3ο Συνέδριο Βιοασφάλειας της Ελληνική Εταιρείας Βιοασφάλειας, διαδικτυακή παρακολούθηση.                                                                                     |

#### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ**

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04/2025 | Fortis SP, Dryllis G, Anastasiadi AT, Tzounakas VL, Konstantakopoulou O, Georgatzakou HT, Pavlou EG, Tsantes AG, Theodorogianni V, <b>Kosma MA</b> , Papageorgiou EG, Stamoulis KE, Beloukas A, Politou M, Valsami S, Kriebardis AG. Unveiling the impact of the COVID-19 pandemic on blood donation patterns: A Greek perspective. Transfus Apher Sci. 2025 Jun;64(3):104122. doi: 10.1016/j.transci.2025.104122. Epub 2025 Apr 24. PMID: 40300445. ( <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40300445/#:~:text=PMID%3A%2040300445,-DOI%3A%2010.1016/j.transci.2025.104122,-Abstract">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40300445/#:~:text=PMID%3A%2040300445,-DOI%3A%2010.1016/j.transci.2025.104122,-Abstract</a> ) |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

- 05/2025 Workshop στην Κυτταρομετρία ροής, BD Horizon™ NEXT Global Educational Tour, Τμήμα Βιολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ).
- 08/2024 Εκπαιδευτικό σεμινάριο στην Κυτταρομετρία Ροής, Evolution of High Parameter Spectral Solutions – Integrating ID7000™ Spectral Cell Analyzer and FP7000 Spectral Cell Sorter Workflows.

## **ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ-ΗΜΕΡΙΔΕΣ**

1. Σ. Φόρτης, Γ. Δρύλλης, Α. Αναστασιάδη, Β. Τζούνακας, Ο. Κωνσταντακοπούλου, Χ. Γεωργατζάκου, Ε. Παύλου, Α. Τσαντές, Β.Θεοδωρογιάννη, **Μ-Α. Κοσμά**, Ε. Παπαγεωργίου, Κ. Σταμούλης, Α. Μπελούκας, Μ. Πολίτου, Σ. Βαλσάμη, Α. Κριεμπάρδης, « Η επίδραση της πανδημίας COVID-19 στα Ελληνικά πρότυπα αιμοδοσίας», Σεμινάριο Αιμοδοσίας III με θέμα «Εκπαιδεύοντας τους προσελκυτές».

## **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ/e-posters**

1. **Μ-Α. Κοσμά**, Σ. Φόρτης, Γ. Πουρουτζίδου, Ε. Μελέτης, Ε. Σπυροπούλου, Μ. Τζάλη, Λ. Ποθητάκη, Λ. Στέφαν, Ι. Πιττερού, Α. Αναστασιάδη, Σ. Φορμόζης, Ε. Παύλου, Β. Τζούνακας, Ε. Παπαγεωργίου, Ε. Νομικού, Κ. Σταμούλης, Σ. Βαλσάμη, Α. Δέτση, Χ. Φούντζουλα, Γ. Δρύλλης, Ε. Κοντονασάκη, Α. Κριεμπάρδης, «Διερεύνηση της αιμοστατικής ικανότητας μεσοπορωδών νανοσωματιδίων πυριτίου εμπλουτισμένων με ασβέστιο και στρόντιο», 36<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο.
2. Α. Αναστασιάδη, **Μ.Α. Κοσμά**, Μ. Συκιώτη, Σ. Γιατσιάτσιου, Ι. Κερερές, Ε. Ζώντου<sup>1</sup>, Μ.Ν. Χατζαντώνη, Ε. Μελέτης, Ε. Σπυροπούλου, Β. Πανταζάτου, Π. Δελαπόρτα, Μ. Δημοπούλου, Α. Καττάμης, Α. Κριεμπάρδης, Β. Τζούνακας, Κ. Σταμούλης, ««Επίδραση των υποξικών συνθηκών στην αποθηκευτική ικανότητα ερυθροκυττάρων και τη μετα-μεταγγισιακή τους φυσιολογία με χρήση in vitro μοντέλου», 36<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο.
3. Σ. Φόρτης, **Μ-Α. Κοσμά**, Ι. Πιττερού, Α. Αναστασιάδη, Ε. Μελέτης, Λ-Δ. Μαντούβαλου, Ν. Μπεκιάρι, Ε-Σ. Λόλα, Α. Τζάνη, Γ. Πουρουτζίδου, Ε. Παύλου, Ε. Παπαγεωργίου, Χ. Φούντζουλα, Κ. Σταμούλης, Γ. Δρύλλης, Β. Τζούνακας, Ε. Κοντονασάκη, Σ. Βαλσάμη, Α. Δέτση, Α. Κριεμπάρδης. «Επίδραση Νανοσωματιδίων Αλγινικού που περιέχουν εγκλωβισμένη χρυσίνη στα κύτταρα του αίματος», 35<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο.
4. Sotirios Fortis, Ioanna Pitterou, **Maria-Aspasia Kosma**, Alkmini Anastasiadi, Andromachi Tzani, Georgia Pouroutzidou, George Dryllis, Effie Papageorgiou, Christina Fountzoula, Vassilis Tzounakas, Eleana Kontonasaki, Anastasia Detsi, Anastasios Kriebardis. «ALGINATE NANOPARTICLES LOADED WITH CHRYSIN: A PILOT STUDY OF HEMOCOMPATIBILITY AND POTENTIAL ROLE AS DRUG CARRIERS». 29<sup>th</sup>

European Hematology Congress (EHA).

5. Α. Αναστασιάδη, Σ. Φόρτης, Κ. Χαϊδάου, Σ. Γιατσιάτσιου, Ε. Παύλου, Β. Μπίρτσας, Α. Πετάνι, **Μ. Κοσμά**, Ε. Παπαγεωργίου, Μ. Πολίτου, Β. Τζούνακας, Α. Κριεμπάρδης, Κ. Σταμούλης. «Συσχέτιση της διαδικασίας παραγωγής κατεψυγμένων ερυθροκυττάρων με ποιοτικά χαρακτηριστικά του τελικού παραγώγου», 34<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο.
6. Α. Μπούχλα, Χ. Γεωργατζάκου, Χ. Αποστολοπούλου, Σ. Παπαγεωργίου, Σ. Φόρτης, Δ. Παπάς, Κ. Δερμιτζόγλου, Α. Πανούτσου, Η. Κυριτσάκη, **Μ-Α. Κοσμά**, Σ. Βαλσάμη, Ε. Παπαγεωργίου, Α. Κριεμπάρδης, Β. Παππά. «Αύξηση της ελεύθερης αιμοσφαιρίνης πλάσματος σε ασθενείς με Μυελοδυσπλαστικό σύνδρομο». 33<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο.

#### **ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ**

- European Hematology Association (EHA).

#### **ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ**

- Πιστοποίηση ECDL (Word, Excel, PowerPoint, Internet, Outlook, Access, Windows).

#### **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

- **Αγγλικά:** Άριστη γνώση, (πτυχίο Proficiency Michigan ECPE, C2)
- **Γαλλικά :** Καλή γνώση, (πτυχίο Delf B2).

#### **ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ**

- Επικοινωνιακή δεινότητα, ικανότητα παρουσίασης και διπλωματίας.
- Υπομονή, επιμονή και αποφασιστικότητα.
- Επιμονή στην επίλυση προβλημάτων.
- Ομαδικότητα αλλά και καταβολή ατομικής προσπάθειας.
- Επιτήρηση διπλωματικών προπτυχιακών φοιτητών.
- Ευγένεια, ταπεινότητα και ειλικρίνεια.
- Θέληση για διαρκή εξέλιξη.
- Αξιοπιστία, συνέπεια και προθυμία. Υπευθυνότητα και δέσμευση στις υποχρεώσεις.
- Θετική διάθεση και αισιοδοξία.

#### **ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ**

- Ενασχόληση με τις πωλήσεις
- Φωνητική

- Πετοσφαίριση
- Παραδοσιακοί χοροί